

MISTRZOSTWA POLSKI I MISTRZOSTWA POLSKIE MASTERS W DŁUGODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ „PUCHAR PUSZCZY AUGUSTOWSKIEJ”

BIULETYN NR 2

Organizator:	Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych „Integracja” Augustów UKS „Integracja-Kormoran” Augustów	
Współorganizator:	Polski Związek Orientacji Sportowej, Nadleśnictwo Suwałki, OSiR Suwałki	
Kontakt:	Tadeusz Jaworski 16-300 Augustów ul. Wojska Polskiego 47/37 +48 887 420 177 biuro@orienteeing.augustow.pl www.orienteeing.augustow.pl	
Zespół organizatorów:	Kierownik zawodów	Tadeusz Jaworski
	Sędzia główny	Jan Szepelak
	Kartografowie	Piotr Sierzputowski Michał Motąła Lech Trzpił
	Budowniczy tras	Jacek Morawski
	Kontroler PZOS	Paweł Zieliński
Forma zawodów:	Mistrzostwa Polski oraz Mistrzostwa Polski Masters w długodystansowym biegu na orientację, zawody indywidualne, zaliczane do kalendarza CTZ, o współczynniku rankingowym 1.3	
Uczestnictwo:	Warunkiem udziału w zawodach jest: - posiadanie licencji PZOS, - posiadanie ważnych badań lekarskich (weryfikacja nastąpi w Biurze Zawodów przed biegiem).	
Program zawodów:	17 kwietnia 2016 (niedziela) 07:00 - 09:00 praca Biura Zawodów 10:00 start masowy wszystkich zawodników Mistrzostw Polski oraz Mistrzostw Polski Masters 10:30 start kategorii OPEN 13:30 dekoracja najlepszych zawodników Mistrzostw Polski oraz Mistrzostw Polski Masters	
Kategorie wiekowe:	Mistrzostwa Polski: K16, M16, K18, M18, K20, M20, K21, M21 Mistrzostwa Polski Masters: K35, M35, K40, M40, K45, M45, K50, M50, K55, M55, K60, M60, K65, M65, K70, M70, K75, M75, K80, M80 Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii w przypadku małej liczby osób zgłoszonych.	
Zgłoszenia:	Do 08.04.2016 za pomocą formularza na stronie internetowej PZOS, http://orienteeing.org.pl (w zakładce Zgłoszenia). Zawodnicy nie posiadający licencji PZOS (kategorie OPEN) za pomocą formularza na stronie internetowej Organizatora www.orienteeing.augustow.pl (w zakładce Dokumenty do pobrania) lub na adres mailowy: biuro@orienteeing.augustow.pl . Zawodnicy są zobowiązani dostarczyć do Biura Zawodów pisemne oświadczenie o zdolności do udziału w biegu.	
Wpisowe:	KM16	20 zł/bieg
	pozostałe kategorie MP i MPM	40 zł/bieg
	Kategorie OPEN:	
	OPEN1 (długość trasy 3 km)	20 zł
	OPEN2 (długość trasy 5 km)	30 zł
	OPEN3 (długość trasy 7 km)	40 zł
	Wypożyczenie na zawodach karty SI będącej własnością PZOS – 3 zł, w przypadku zgubienia karty SI opłata wynosi – od 120 do 250 zł za sztukę (w zależności od modelu).	
	Zgłoszenia po terminie - opłata 150%	
	Wpłaty płatne na konto: Raiffeisen Polbank 92 1750 0012 0000 0000 3182 0073 (potwierdzenie wpłaty do okazania w Biurze Zawodów) lub w Biurze Zawodów przy odbiorze Pakietu Startowego.	

Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji Zawodów.

Noclegi:

Rezerwacja indywidualnie - Hotel „Hańcza” w Suwałkach (ok. 200m od Biura Zawodów) ok. 200 miejsc noclegowych, śniadanie w cenie noclegu, obiadokolacja 15,00 zł za dopłatą, parking płatny, kontakt: <http://www.hotelhancza.com/>

Rezerwacja przez Organizatora - Dom Noclegowy „Wigry” w Suwałkach (**na miejscu Biuro Zawodów**) - około 30 miejsc noclegowych, parking bezpłatny, ceny noclegów wg. cennika na stronie: <http://osir.suwalki.pl/dom-noclegowy-wigry>, posiłki (obiadokolacja i śniadanie po 15,00 zł) po zgłoszeniu.

Zespół Szkół im. Lotników Polskich w Płocicznie – Tartak (**ok. 11km do Biura Zawodów**) - ok. 50 miejsc, **miejsce pod karimatę** – 10,00 zł, toaleta, łazienka, aneks kuchenny, parking we własnym zakresie na terenie bezpłatny, posiłki w Domu Noclegowym „Wigry” po zgłoszeniu.

Biuro Zawodów:

Dom Noclegowy „Wigry”

ul. Zarzeczcie 26

16-400 Suwałki

Czynne:

w dn. 16.04.2016 w godz. 10:00 - 22:00

w dn. 17.04.2016 w godz. 07:00 - 09:00

Dojazd:

Oznakowany od drogi nr 655 relacji Suwałki-Jeleniewo zgodnie z mapą poniżej.



Parking:

Zlokalizowany jest przy samym Centrum Zawodów (dojście do 100m). Opłaty za parking pobierane będą w biurze zawodów - talony

Centrum Zawodów:

Polana w lesie, uroczysko „Las Szwajcaria”

GPS: 54°09'36.22"N, 22°56'59.12"E



Start: Start masowy wszystkich zawodników Mistrzostw Polski oraz Mistrzostw Polski Masters o godz. 10:00.
Kategorie OPEN: start masowy o godz. 10:30.
Rozgrzewka przed startem możliwa jest tylko na terenie polany wokół Centrum Zawodów.

Teren: Las mieszany z dominującą formacją świerku. Przebieżność względnie dobra, miejscami ograniczona widoczność. Duże zagęszczenie polodowcowych form rzeźby terenu o zróżnicowanej wielkości. Sieć dróg bogata, nieliczne tereny podmokłe.



Mapa: „Szwajcaria”, aktualność: grudzień 2015, autorzy: Piotr Sierzputowski, Michał Motała, Lech Trzpil
Mistrzostwa Polski: skala 1:15 000, e-2.5m, format mapy: 210x297mm
Mistrzostwa Polski Masters: skala 1:10 000, e-2.5m, format mapy: 420x297mm
Wszystkie mapy drukowane techniką cyfrową, dodatkowo zabezpieczone przed wilgocią.

Opisy PK: Tylko na mapach

Limit czasu: 240 minut (w kategorii M21 limit wynosi 300 minut)

Ubiór: Ubiór zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk

Numery startowe: Zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi w Biurze Zawodów. Zawodnik bez numeru startowego nie zostanie dopuszczony do startu. Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika. Zaginanie lub jakiegokolwiek zakrywanie jego części jest zakazane.

Zawody towarzyszące: Jako imprezy towarzyszące dostępne będą trasy popularyzacyjne na terenie miasta:
15.04.2016 biegi dla dzieci i młodzieży szkolnej - Las Płociczno
15-16.04.2016 imprezy popularyzacyjne (Orientacja Precyzyjna, Gra miejska na Orientację) – Zalew „Arkadia”
17.04.2016 zawody towarzyszące – kategorie OPEN

Nagrody: Medale: miejsca 1-3, dyplomy miejsca 1-6

Inne informacje: Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC/NNW.
Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.