



KURS INSTRUKTORA ORIENTACJI SPORTOWEJ CZĘŚĆ SPECJALISTYCZNA

I. MIEJSCE

Hotel „Karmel” Augustów, ul. Zarzecze 5, 16-300 Augustów

II. TERMINY

15 – 18 czerwca 2017

28 sierpnia – 03 września 2017

planowane rozpoczęcie kursu w czwartek 15 czerwca o godzinie 15.00

III. ORGANIZATOR i PROWADZĄCY

Organizator: Organizatorem kursu jest Polski Związek Orientacji Sportowej wspólnie ze (nie UKS) Stowarzyszeniem Inicjatyw Społecznych „Integracja” w Augustowie

Osobą bezpośrednio odpowiedzialną za sprawy organizacyjne jest

Tadeusz Jaworski, tel. 887 420 177, email: jated@poczta.onet.pl

Prowadzącymi będą osoby z uprawnieniami trenera I klasy biegu na orientację oraz II klasy Lekkiej Atletyki.,

IV. PROGRAM

Część specjalistyczna (teoria i praktyka) - 150 godzin:

Wykłady, ćwiczenia - 85 godzin

Samokształcenie, praca własna - 35 godzin

Praktyki instruktorskie - 30 godzin

W trakcie kursu realizowany będzie ramowy program szkolenia kandydatów na instruktorów Orientacji Sportowej, którego autorem jest

Piotr Cych, obejmujący 85 godzin zajęć specjalistycznych (około 30% godzin będzie prowadzonych w formie zajęć praktycznych, warsztatów). Program zatwierdzony przez władze PZOS.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikiem kursu może być osoba, która:

1. ukończyła 18 lat;
2. posiada co najmniej wykształcenie średnie (wymagane jest dostarczenie na rozpoczęcie kursu kserokopii dokumentu potwierdzającego uzyskane wykształcenie: średnie lub wyższe);
3. posiada ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków na okres kursu (wymagane jest podpisanie oświadczenia);
4. nie ma przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich do udziału w kursie instruktorskim (wymagane jest podpisanie oświadczenia);
5. nie była skazana prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 46 – 50 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o porcie (Dz.U. z 2010 nr 127 poz. 857, z późn. zm.), lub określone w rozdziale XIX, XXIII, z wyjątkiem art. 192 i art. 193, rozdziale XXV i XXVI ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny (Dz. U. Nr 88, poz. 553, z późn. zm.)” (wymagane jest podpisanie oświadczenia);

6. posiada zaliczoną część ogólną kursu instruktora sportu lub ukończone studia AWF minimum na poziomie licencjatu (kierunek trenerski lub nauczycielski). W przypadku niespełnienia warunku posiadania zaświadczenia ukończenia części ogólnej kandydat może brać udział w zajęciach, ale tylko na zasadzie wolnego słuchacza, co jest równoznaczne z faktem, że nie otrzyma on uprawnień instruktorskich OS, dopóki nie przedstawi zaświadczenia ukończenia części ogólnej kursu lub ukończenia studiów AWF;
7. posiada dobrą sprawność fizyczną pozwalającą na swobodne wykonywanie ćwiczeń i zajęć ruchowych;
8. opłaci w terminie ustaloną kwotę za uczestnictwo w kursie.

Koszt: 700 zł (bez wyżywienia i zakwaterowania).

Wykaz niezbędnych dokumentów:

1. świadectwo ukończenia szkoły średniej (bez konieczności zdania matury);
2. świadectwo ukończenia kursu części ogólnej* lub ukończenia studiów AWF;
3. zdjęcie (podpisane na odwrocie) do legitymacji instruktorskiej;
4. Oświadczenia zgodnie z pkt V.3, V.4, V.5

* osoby, które nie mają dyplomu (zaświadczenia) ukończenia części ogólnej kursu instruktora sportu, ani też nie posiadają dyplomu ukończenia AWF minimum na poziomie licencjatu (kierunek trenerski lub nauczycielski), mogą wziąć udział w kursie - części specjalistycznej tylko na zasadzie wolnego słuchacza, tj. uczestniczą w zajęciach, jednak nie otrzymują dyplomu ukończenia kursu, dopóki nie spełnią wymienionych powyżej warunków tzn. nie przedłożą zaświadczenia o ukończeniu części ogólnej lub ukończeniu studiów AWF minimum na poziomie licencjatu (kierunek trenerski lub nauczycielski).

Oryginały dokumentów będą weryfikowane na pierwszych zajęciach, kopie zatrzymane w dokumentacji kursu.

VI. ZGŁOSZENIA NA KURS

Zgłoszenia na kurs przyjmowane są do dnia 09.06.2017 poprzez [formularz zgłoszeniowy](#).

Aktualna lista zgłoszonych dostępna jest [tutaj](#).

Potwierdzeniem udziału w kursie będzie dokonana przez uczestnika

wpłata najpóźniej do dnia 09.06.2017 na konto: Polski Związek Orientacji

Sportowej, Al. Jerozolimskie 30/21, 00-024 Warszawa

09 1240 6218 1111 0000 4619 0314

tytułem: kurs instruktorski, imię i nazwisko uczestnika, za którego dokonywana jest wpłata.

Osoby, które nie dokonają wpłaty do dnia 09.06.2017 zostaną skreślone z listy uczestników.

VII. WYPOSAŻENIE

Uczestnicy kursu powinni posiadać strój sportowy i obuwie do zajęć terenowych (na każdą pogodę), obuwie typu lekkoatletycznego, kompas (możliwość wypożyczenia za odpłatnością 30 zł za cały okres trwania kursu), przyboru do kreślenia (czerwony długopis, ołówek, gumka), latarka lub „czołówka” do nocnych zajęć terenowych, laptop (zalecany).

VIII. ZALECANA BIOGRAFIA:

1. Cych P. Bieg na orientację na lekcji wych. fiz. (cz. I – nauczanie). PZOS, Warszawa 2012;
2. Cegiełka J., Cych P., Niedbała M. Rowerowa Jazda na Orientację. PZOS, Warszawa 2013;
3. Cych P., Kozłowski

J. Bieg na Orientację – trening, praktyka i teoria. Centralny Ośrodek Sportu, Biblioteka Trenera, Warszawa 1998; 4. Cych P., Kozłowski J. Bieg na Orientację – Gry i zabawy z mapą

i kompasem; 5. Hasselstrand G. Nauczanie biegu na orientację Krok po kroku (tłum. A. Adameczak i P. Szcześniak). PZOS 2013;
6. Mleczko E., Trzmielewski R., Biegi na Orientację - technika, taktyka i trening. AWF Kraków, Kraków 1999.

VII. WYŻYWIENIE I ZAKWATEROWANIE

Wyżywienie i zakwaterowanie uczestnicy rezerwują i opłacają we własnym zakresie.
Możliwość zamówienia wyżywienia i noclegu u organizatora kontakt/rezerwacja – Tadeusz Jaworski, tel. 887 420 177, email – jated@poczta.onet.pl

UWAGA:

W przypadku mniejszej niż 20 liczby potwierdzonych uczestników (dokonanych wpłat do dnia 09.06.2017)) kurs zostanie odwołany!